

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Ab 12. Oktober</b> 9.00 – 10.15 Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>	<b>8.15 – 9.30</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>8.30 - 9.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Susanna</i>		<b>8.30 – 10.15</b> Yoga Nidra <i>mit Benny</i>
					Yoga mit Tiefenentspannung
	<b>12.00 - 13.15</b> Yoga über den Mittag <i>mit Benny</i>		<b>12.00 – 13.15</b> Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>		
<b>17.45 – 19.00</b> Yoga alle Stufen <i>mit Daniela</i>			<b>Ab 14. Oktober</b> <b>16.45 – 17.45</b> Kinder Yoga <i>mit Jana</i>		
<b>19.15 - 20.30</b> Yoga Yin Therapie <i>mit Jana</i>	<b>18.30 – 19.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>18.30-19.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>Ab Oktober</b> <b>18.15– 19.30</b> Geburtsvorbereitung <i>mit Simona</i>		
	<b>20.00 –21.15</b> Hatha- Yin Yoga & Meditation <i>mit Benny</i>	<b>20.00 –21.15</b> Yoga für Männer <i>mit Benny</i>	<b>Ab Oktober</b> <b>19.45– 21.00</b> Rückbildung <i>mit Simona</i>		