

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Ab 12. Oktober 9.00 – 10.15 Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>	8.15 – 9.30 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	8.30 - 9.45 Yoga alle Stufen <i>mit Susanna</i>		8.30 – 10.15 Yoga Nidra <i>mit Benny</i>
					Yoga mit Tiefenentspannung
	12.00 - 13.15 Yoga über den Mittag <i>mit Benny</i>		12.00 – 13.15 Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>		
17.45 – 19.00 Yoga alle Stufen <i>mit Daniela</i>			Ab 14. Oktober 16.45 – 17.45 Kinder Yoga <i>mit Jana</i>		
19.15 - 20.30 Yoga Yin Therapie <i>mit Jana</i>	18.30 – 19.45 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	18.30-19.45 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	Ab Oktober 18.15– 19.30 Geburtsvorbereitung <i>mit Simona</i>		
	20.00 –21.15 Hatha- Yin Yoga & Meditation <i>mit Benny</i>	20.00 –21.15 Yoga für Männer <i>mit Benny</i>	Ab Oktober 19.45– 21.00 Rückbildung <i>mit Simona</i>		