

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>8.30 – 9.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>8.30 - 9.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Susanna</i>		<b>8.30 – 10.15</b> Yoga Nidra <i>mit Benny</i>
			<b>10.00 – 11.00</b> Rückbildung mit dem Baby <i>mit Susanna</i>		Yoga mit Tiefenentspannung
	<b>12.00 - 13.15</b> Yoga über den Mittag <i>mit Benny</i>		<b>12.00 - 13.00</b> Yoga über den Mittag ab 2. März 23 <i>mit Jana</i>		
<b>17.45 – 19.00</b> Yoga alle Stufen <i>mit Daniela</i>			<b>17.00 - 18.00</b> Kinder Yoga <i>mit Jana</i>		
<b>19.15 - 20.15</b> Yoga für Schwangere <i>mit Benny</i>	<b>18.30 – 19.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>18.30 -19.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	<b>18.30 - 19.45</b> Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>		
	<b>20.00 –21.15</b> Hatha- Yin Yoga <i>mit Benny</i>	<b>20.00 –21.15</b> Yoga für Männer <i>mit Benny</i>	<b>20.00 –21.15</b> Yoga alle Stufen <i>mit Kevin</i>		

