

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8.30 – 9.45 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	8.30 - 9.45 Yoga alle Stufen <i>mit Susanna</i>		8.30 – 10.15 Yoga Nidra <i>mit Benny</i>
			10.00 – 11.00 Rückbildung mit dem Baby <i>mit Susanna</i>		Yoga mit Tiefenentspannung
	12.00 - 13.15 Yoga über den Mittag <i>mit Benny</i>		12.00 - 13.00 Yoga über den Mittag ab 2. März 23 <i>mit Jana</i>	keine Mittagsstunde Do. 18. + 25. April	
17.45 – 19.00 Yoga alle Stufen <i>mit Daniela</i>			17.00 - 18.00 Kinder Yoga <i>mit Jana</i>		
19.15 - 20.15 Yoga für Schwangere <i>mit Benny</i>	18.30 – 19.45 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	18.30 -19.45 Yoga alle Stufen <i>mit Benny</i>	18.30 - 19.45 Yoga alle Stufen <i>mit Jana</i>		
	20.00 –21.15 Hatha- Yin Yoga <i>mit Benny</i>	20.00 –21.15 Yoga für Männer <i>mit Benny</i>			